

Principales señales de evacuación



Ubica e identifica estas señales en lugares de concentración de personas como: restaurantes, discotecas, teatros, estadios, etc.

Call Center: 513 - 9000
SAMU (Servicio de Atención Móvil de Urgencias) 106

Defensa Civil:
Anexos: 2931 - 6436

Bomberos San Isidro
264 - 0339 / Central 116

Alerta San Isidro:
319 - 0450 / 264 - 5900

f Municipalidad de San Isidro
@munisanisidro
grupodetrabajo.grd@munisanisidro.gob.pe
defensacivil@munisanisidro.gob.pe
www.msi.gob.pe

En una emergencia:
Evite llamar por teléfono y utilice mensajes de texto o internet.



VECINOS PREVENIDOS



VECINOS SEGUROS

EN CASOS DE SISMO

¿CÓMO DEBEMOS PREPARARNOS?

Antes

- Identifique las zonas seguras en su vivienda (columnas, placas, cerca a escaleras o exteriores de un ascensor).
- Mantenga las rutas de evacuación libres de obstáculos (corredores, escaleras y puertas). No coloque maceteros en los balcones o ventanas.
- Si cuenta con vidrios crudos o simples, lámínelos o cámbielos por vidrios templados.
- Las escaleras deben contar con barandas a ambos lados. Las gradas deben contar con cantoneras caso contrario colocar cintas antideslizantes.
- Prepare un plan de emergencia y evacuación familiar: quién carga a los niños, quién abre las puertas, quién lleva la mochila de emergencia, etc.
- Defina los puntos de encuentro para los miembros de su familia que no estén en casa durante la emergencia: dónde se reunirán, quién recoge a quién, etc.
- Tenga a la mano una mochila de emergencia.
- Participe en los simulacros de sismo y tsunami.
- Si vive o trabaja en un edificio: Coordine con la administración para contar con un plan de seguridad y el equipamiento básico (luces de emergencia, señalización y extintores).

Durante

- Conserve la calma en todo momento.
- Ubíquese en las zonas de seguridad previamente identificadas. Si la edificación donde se encuentra no es segura, evacúe inmediatamente.
- Aléjese de las ventanas, repisas o de cualquier objeto que pueda rodar o caer.
- No utilice los ascensores.
- Lleve consigo la mochila para emergencias.

Después

- Revise si su inmueble está habitable y si las conexiones eléctricas, de gas y agua están en buen estado a fin de evitar incendios e inundaciones.
- Si es de noche use una linterna. No enciendas fósforos ni velas.
- Verifique el estado de salud de las personas que lo acompañan. Evite mover a personas heridas o con fracturas sin ayuda de personas capacitadas, salvo que se encuentren en peligro de lesiones mayores.
- Siga las instrucciones y recomendaciones de sus autoridades locales.

MOCHILA PARA EMERGENCIAS

Artículos indispensables

- Botiquín.
- Papel higiénico (2).
- Gel antibacterial.
- Toallas (4).
- Paños húmedos.
- Comida enlatada (2).
- Paquete de galletas.
- Agua embotellada ½ L (4).
- Barra de chocolate (2).
- Manta polar.
- Linterna y pilas.
- Radio portátil.
- Silbato.
- Agenda con teléfonos de emergencia.
- Útiles para escribir.
- Plumón grueso.
- Bolsas de plástico (10).
- Cuchilla multipropósito.
- Guantes de trabajo.
- Cuerda de poliéster (7m.).
- Encendedor (2).
- Plástico para techo o piso (3 m2).
- Cinta adhesiva.
- Mascarilla (2).

Contiene artículos indispensables y de necesidad específica para la familia, en las primeras 24 horas luego de ocurrido un sismo.



PESO TOTAL APROXIMADO: **8 Kg.**

Características de la mochila

Con bolsillos internos, laterales y frontales, según disponibilidad.

CAJA DE RESERVA

Artículos para ser utilizados del 2º al 4º día de la emergencia.

BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

- Agua embotellada de 2.5 L.
- Sopa instantánea.
- Comida enlatada.
- Leche en polvo / evaporada.
- Galletas de agua.
- Caramelos.
- Chocolate en barra.

ROPA Y ABRIGO

- Casaca / chompa.
- Ropa interior.
- Manta polar.

Artículos específicos

PARA NIÑOS

- Leche en polvo / evaporada.
- Biberón.
- Papilla.
- Pañales descartables.
- Juego de cubiertos.
- Medicamentos.
- Muda de ropa.

PARA MUJERES

- Toallas higiénicas.

HIGIENE

- Toallas de mano y baño.
- Cepillo de dientes y pasta dental.
- Jabón de tocador.

DIVERSOS

- Ollas.
- Termo.
- Platos, vasos y cubiertos descartables.
- Envoltura plástica transparente.
- Papel periódico.
- Imperdibles.
- Plástico para piso o techo.
- Pilas de reserva.
- Paraguas.

PARA ADULTOS MAYORES

- Pañales geriátricos.
- Ropa de cambio.
- Medicamentos.

PARA MASCOTAS

- Alimento y agua (con platos).
- Correa o cadena.
- Bozal (si es agresivo).
- Manta polar.
- Bolsas de plástico (para recoger sus heces).