Caja de reserva

Bebidas y alimentos no perecibles

- Agua embotellada de 2.5 L.
- Sopa instantánea.
- Comida enlatada.
- Leche en polvo / evaporada.
- Galletas de agua.
- Caramelos.
- Chocolate en barra.

Ropa y abrigo

- Casaca / chompa.
- Ropa interior.
- Manta polar.

Artículos especificos

Para niños

- Leche en polvo / evaporada.
- Biberón.
- Papilla.
- Pañales descartables.
- Juego de cubiertos.
- Medicamentos.
- Muda de ropa.

Para mujeres

- Toallas higiénicas.

Artículos para ser utilizados del 2° al 4° día de la emergencia

Higiene

- Toallas de mano y baño.
- Cepillo de dientes y pasta dental.
- Jabón de tocador.

Diversos

- Ollas.
- Termo.
- Platos, vasos y cubiertos descartables.
- Envoltura plástica transparente.
- Papel periódico.
- Imperdibles.
- Plástico para piso o techo.
- Pilas de reserva.
- Paraguas.

Para adultos mayores

- Pañales geriátricos.
- Ropa de cambio.
- Medicamentos.

Para mascotas

- Alimento y agua (con platos).
- Correa o cadena.
- Bozal (si es agresivo).
- Manta polar.
- Bolsas de plástico (para recoger sus heces).

Principales señales de evacuación

Ubica e identifica estas señales en lugares de concentración de personas como: restaurantes, discotecas, teatros, estadios, etc.

Call Center:
513-9000

SAMU (Servicio de Atención Móvil de Urgencias)
106

Gestión de riesgos de desastres
Anexos: 2932-6436-3104

Bomberos San Isidro:
264-0339 / Central 116

Alerta San Isidro:
319-0450 / *9001

Municipalidad de San Isidro
@munisanisidro
grd@munisanisidro.gob.pe
www.msi.gob.pe

En una emergencia:

Evite llamar por teléfono y utilice mensajes de texto o internet.

BICENTENARIO PERÚ 2021

Municipalidad de San Isidro

Porque tu **seguridad es primero**

Vecinos SEGUROS

msi.gob.pe

¿Cómo debemos prepararnos?

En casos de sismo

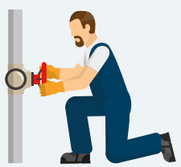
Antes

- Identifique las zonas seguras en su vivienda (columnas, placas, cerca a escaleras o exteriores de un ascensor).
- Mantén las rutas de evacuación libres de obstáculos (corredores, escaleras y puertas). No coloque maceteros en los balcones o ventanas.
- Si cuenta con vidrios crudos o simples, lamínalos o cámbialos por vidrios templados.
- Las escaleras deben contar con barandas a ambos lados. Las gradas deben contar con cantoneras caso contrario colocar cintas antideslizantes.
- Prepara un plan de emergencia y evacuación familiar: quién carga a los niños, quién abre las puertas, quién lleva la mochila de emergencia, etc.
- Define los puntos de encuentro para los miembros de su familia que no estén en casa durante la emergencia: dónde se reunirán, quién recoge a quién, etc.
- Ten a la mano una mochila de emergencia.
- Participa en los simulacros de sismo y tsunami.
- Si vives o trabajas en un edificio:
  Coordina con la administración para contar con un plan de seguridad y el equipamiento básico (luces de emergencia, señalización y extintores).

Durante

- Conserva la calma en todo momento.
- Ubícate en las zonas de seguridad previamente identificadas. Si la edificación donde se encuentra no es segura, evacúe inmediatamente.
- Aléjate de las ventanas, repisas o de cualquier objeto que pueda rodar o caer.
- No utilice los ascensores.
- Lleva contigo la mochila para emergencias.

Después



- Revisa si tu inmueble está habitable y si las conexiones eléctricas, de gas y agua están en buen estado a fin de evitar incendios e inundaciones.
- Si es de noche use una linterna.
- No enciendas fósforos ni velas.
- Verifica el estado de salud de las personas que lo acompañan. Evite mover a personas heridas o con fracturas sin ayuda de personas capacitadas, salvo que se encuentren en peligro de lesiones mayores.
- Sigue las instrucciones y recomendaciones de las autoridades locales.

Mochila para emergencias

Artículos indispensables

- Botiquín.
- Papel higiénico (2).
- Gel antibacterial.
- Toallas (4).
- Paños húmedos.
- Comida enlatada (2).
- Paquete de galletas.
- Agua embotellada ½ L (4).
- Barra de chocolate (2).
- Manta polar.
- Linterna y pilas.
- Radio portátil.
- Silbato.
- Agenda con teléfonos de emergencia.
- Útiles para escribir.
- Plumón grueso.
- Bolsas de plástico (10).
- Cuchilla multipropósito.
- Guantes de trabajo.
- Cuerda de poliéster (7m.).
- Encendedor (2).
- Plástico para techo o piso (3 m²).
- Cinta adhesiva.
- Mascarilla (2).

Contiene artículos indispensables y de necesidad específica para la familia, en las primeras 24 horas

PESO TOTAL APROXIMADO: **8 Kg.**

Características de la mochila

Con bolsillos internos, laterales y frontales, según disponibilidad.

Incendio Urbano

Preparación:

- Evita la sobrecarga de circulos eléctricos.
- No sustituyas fusibles por alambre, ni uses cables o cordones eléctricos dañados o parchados.
- Nunca dejes a los niños solos en casa, mantén fuera de su alcance todo material inflamable.
- No almacenes inadecuadamente productos inflamables.
- Antes de salir de casa y del trabajo, revisa que los aparatos eléctricos estén apagados y de preferencia desconectados.
- Si sales de viaje, baja las llaves del gas y de la luz.
- Ten a la mano el número de los bomberos (116) y PNP (105).

Respuesta:

- Conserva la calma.
- Utiliza el extintor más cercano para combatir el fuego. Si el fuego es de origen eléctrico, no intentes apagarlo con agua.
- Si tu ropa se incendia, rueda en el piso y cúbrete con una manta para apagar el fuego.
- No utilices el ascensor.
- Si la puerta es la única salida, verifica que la chapa no este caliente antes de abrirla, si lo está, no la abras.
- En caso que el fuego obstruya las salidas, no desesperes. Colócate en el sitio más seguro y espera que te rescaten.
- Si hay humo, colócate lo más cerca posible del piso y desplázate a gatas. Si es posible. tápate la nariz y boca con un trapo húmedo.

Rehabilitación:

- Aléjate del área incendiada porque el fuego puede reavivar. Espera que las autoridades confirmen que no hay peligro.
- No interfieras en las actividades de los bomberos y brigadas de Defensa Civil.
- No regreses al lugar del incendio hasta que el fuego haya sido apagado.
- En caso de quemaduras leves, deja correr agua fría sobre la herida y límpiala.
- Sigue las indicaciones de las autoridades competentes.

Evita las fugas y explosiones por gas

Una fuga de gas es uno de los mayores peligros en el hogar.

¿Cómo prevenirla?

- Revisa periódicamente que el balón, válvula y otros accesorios de gas están en buenas condiciones.
- Usa solo la manguera naranja para gas, no de otros colores o materiales.
- Siempre cierra la válvula cuando no estés usando gas.
- Evita fuertes corrientes de aire al cocinar, pueden apagar la llama y seguri saliendo gas.
- Si sientes alguna fuga, coloca agua jabonosa en las uniones, si se forman burbujas, cambia la válvula.
- Si usas balón de gas, intenta no colocarlo en lugares cerrados, y al adquirirlo revisa que no tenga abolladuras y que la base no esté oxidada.

¿Qué hacer en caso de una fuga?

- Ventila el lugar abriendo puertas y ventanas.
- Cierra rápidamente el paso de gas del regulador del balón y lleva este a un lugar abierto y muy ventilado.
- No apagues ni enciendas ninguna luz, fósforo o celular, pues una chispa puede provocar una explosión.
- Abandona rápidamente el lugar y desde una zona alejada llama a los bomberos.
- Si se inicia el fuego, usa un paño húmedo para extinguir la llama, nunca emplees agua.